

発行元 / 株式会社あつまるタウン田原 所在地 / 愛知県田原市田原町萱町1  
TEL/ 0531-24-2345 HP/ http://www.tahara-tmo.com/

# 街歩ook田原

街あるつく田原

## 第15号

●幼児期に大切なこと～蔵王幼稚園～

●田原の民話特集

●よしみ整体院～地域密着を目指す～

### 『幼児期に大切なこと』

(蔵王幼稚園での生活を踏まえて)

幼児教育に携わるようになって31年。子どもたちの成長に伴い、毎日が新たな発見の日々。

子どもたちの健やかな成長を願い、保護者の方々の支援をしている。

子どもたちにとって大切な事、朝の挨拶に始まり、お礼の言葉など、人とかかわりを持つ言葉が大切に思う。少し大人びてくると、乱雑な言葉を使うようになる時もあるが、物の分別が付くようになった時、「三つ子の魂百まで」と云われるように幼児期の生活体験が重要になってくる。



1泊で「愛知こどもの国」へ修学旅行

人間すべてに共通する事だが、「早寝・早起き・朝ごはん」まさにそのとおりなのでは。お日様と共に行動をする事で体の機能が正常に機能する。

文部科学省より、「幼児は様々な遊びを中心に、毎日合計60分以上楽しく体を動かす事が大切！」と幼児期運動指針が作成された。

幼児期は、心と体が相互に関連し合いながら、総合的に発達していく。幼児期に入ると、家庭内での親しい人間関係を軸に営まれていたそれまでの生活から、生活の場、他者との関係、興味や関心などが急速に広がり、依存から自立に向かうようになる。このような時期に、体を楽しく動かして活動意欲や運動機能を高め、発達させようという事。蔵王幼稚園では、開園以来足型（土踏まずの形成）を守っている。10年位前までは、ほとんどの子が土踏まずが形

成され卒園していたが、最近では約8割の形成率になっている。

蔵王幼稚園では、満3歳児保育を行っている。その子たちの足型を見ると、入園した時はやはり赤ちゃんの足型だが、園生活を送り半年位経つと、ほぼ土踏まずが形成されている。同じく年少（3歳）で入園した子よりも形成率は断然よくなっている。この結果より入園前までの生活習慣が重要な事が分かる。



土踏まず形成経過

4肢で移動していた者が2足で歩行するようになり、体幹のみならず、首回り・股関節などもしっかり機能しない

と体に変調をきたす事は、皆さんよくご存知の事と思う。

では、乳幼児期においてははどうだろう。生活の中で、移動の時の姿勢、また室内にいる時の活動を取り上げてみると、眼だけ追っている、指だけ動いているといったような時間が多いように思う。這（できれば高這い）経験や歩き回る経験の絶対値が不足しているように感じられる。

乳幼児の周りの大人たちが積極的に意識して、体を動かす経験をさせる事が大切だと考えられる。



学校法人 田原学園 蔵王幼稚園 園舎

取材協力・蔵王幼稚園園長 高瀬伸一郎(敬称略)





# 『地域密着を 目差す』



File No.9

よしみ整体院~院長~

## 吉見 政俊さん

プロフィール

岡崎市出身。専門学校卒業後、現場で修業を積み、2008年に開院。趣味は運動で、休日は蔵王山に登っている。2児の父親。



平成20年9月、田原市南晚田に「よしみ整体院」を開院。院長の吉見政俊さんは岡崎市出身。子供の頃から体を動かすことが好きで、専門学校卒業後スポーツジムで勤務の後、整体学校に通い整体技術を習得された。整体院開業を指すため、整形外科病院に勤めりハビリを担当。母校の整体学校の講師をしながら10年間修業を続け、4年前に奥様の実家がある田原市に開院した。

開院当初は、ポスティングやチラシ配り等苦勞もしたが、今までの経験と実績があり、やっていける自信があったようだ。

整体は民間療法のため保険が利用できないが、なかなか改善しにくい骨格の歪み・骨盤矯正・O脚矯正・肩こり・腰痛・膝痛等の各症状に対応している。普段使っているご自分の体は、痛みや重たさが治まったとしても、また同じ症状が出てくる。予防策として、運動やストレッチをする事で、酷くならにくい体になるという。

「皆さんは自分の体と向き合っていますか？」

「鎮痛剤ばかり飲んでいませんか？」

「腰が痛くても、次の日には痛みが治まるため、そのまま過ごされていませんか？」

来院された患者さんより気になる部分の話を聞き、体の歪み・関節の動き・体の硬さを診断。その後、主訴を中心に手技のみで体をほぐしていく、筋肉を柔らかくして関節を動きやすくし、骨格の矯正をし丁寧に体の硬さを取り、歪みや痛みを和らげていく。

来院される患者さんは小学生からご老人まで幅広く、特に30代〜50代の女性が多く、男女比では6割が女性。施術ベッドの近くに子供の遊びスペースがあり、お母様が安心して治療に専念できる様に考えられている。

受付は夜9時まで。昼間忙しい方や仕事帰りの方にも利用しやすいのでは。

MENU	
骨盤・骨格矯正・O脚矯正・筋肉調整	
整体コース	(初検料 ¥1,500円)
30分	¥3,000円
40分	¥3,500円
60分	¥4,500円
75分	¥5,500円
90分	¥7,000円
足裏コース (オイル代別)	
30分	¥3,500円
60分	¥5,000円
受付時間/9:00~21:00 <small>(土、日曜は受付時間短縮/10:00まで/ご予約優先です)</small>	
営業日/毎日、夜間・第2・4・5日曜日 休館日/毎週木曜日 (上記コースは休業/お電話は可)	
よしみ整体院 田原市田原町南晚田3-5 TEL0531-22-3324	

田原で開院して4年が過ぎ、地域との関わりも増えた。町内の「ソフトボール大会」や「たはら祭り」に参加し、商工会青年部で活動して田原の友人も増えてきたという吉見さん。

「このような出会いのおかげで、自分の田原人生がより楽しくなり、田原の方々に感謝している。これからは田原の人達が益々健康な市民となって、会社や学校、家庭で活躍されることを切に望んでいます。その一助となる為頑張りたい。」と語ってくれた。

毎日の仕事、家事、子育て等でお疲れの方、たまには自分だけの時間を取って吉見さんの手の温もりを感じ、心身共に癒されてみては如何ですか。



**よしみ整体院**  
 田原市田原町南晚田 3-5  
 ☎ 0531-22-3324  
 営業日 9:00-21:00  
 土日 9:00-18:00  
 休祝日、第2・4・5日曜日  
 回4台

